

## ***Program rehabilitačních benefitů – moderní péče o zaměstnance***

***Eduard Wipplinger***

Společnost QMI Centrum prevence se již čtvrtým rokem podílí na realizaci komplexního programu benefitů pro zaměstnance – převážně velkých výrobních závodů, který zahrnuje rehabilitační program s fyzioterapeutem přímo v závodě, ergonomický dohled, podpůrné právní a psychosociální poradenství.

### **Naším posláním je nabídnout celostní program péče o zaměstnance:**

#### **Rehabilitační program nejen ve výrobě**

Nosným prvkem programu jsou služby fyzioterapeuta zahrnující jak diagnostiku stavu zaměstnanců a následnou rehabilitační péči, tak ergonomický dohled a edukace zaměstnanců v této oblasti. Naší předností je odborná péče fyzioterapeuta, rozsáhlé know-how z výrobních provozů a přístrojová terapie. Jedná se o operativní posouzení stavu a ošetření pracovníků přímo při výkonu práce ve výrobní hale a návaznou péči v závodní ordinaci s řešením všech potíží pohybového aparátu. Zaměstnavatelům sestavujeme rehabilitační program na míru s využitím unikátní přístrojové technologie, která spoří čas a umožňuje rychlou rekonvalescenci, tejpování, léčebné tělesné výchovy, mobilizačních technik a jiných klasických i inovativních metod.

Tento jedinečný moderní přístup je nejenom rychlý a efektivní, ale pro zaměstnavatele představuje transparentní a kontrolovatelný benefit. Zaměstnavatel díky tomuto benefitu kompenzuje pracovní zátěž zaměstnanců, může v některých případech zabránit vyšší kategorizaci práce či eliminovat její vlivy, ale především si zajišťuje prevenci nemocí z povolání či pracovních úrazů z důvodu únavy a přetížení. V neposlední řadě také zvyšuje výkon a kvalitu práce.

Zamezit nemocem z povolání, včasně odhalit stav zaměstnance a zachytit rizika se nám efektivně daří díky intenzivnímu dohledu nad stavem zaměstnanců a jejich ošetřováním s četností několika dní v týdnu. Ale také díky kontinuální zpětné vazbě, reportování našich služeb a stavu portfolia zaměstnanců a interakci s pracovně lékařskými službami.



## Podpůrné právní a psychosociální poradenství:

Součástí programu v duchu celostního přístupu je právní a dluhové poradenství a podpůrné psychosociální poradenství. V právní poradně se nejčastěji zaměřujeme na rodinné a občanské právo, dluhové poradenství – exekuce a insolvenční řízení, finanční plánování a gramotnost.

Psychosociální poradna zahrnuje například krizovou intervenci, individuální terapie jako autogenní trénink, relaxace a v neposlední řadě osobní coaching. Pečujeme nejen o tělesnou schránku, ale i o duševní pohodu, která je základem stabilního a spolehlivého zaměstnance.

## Klíčové parametry služby pro pracovníky v dělnických profesích:

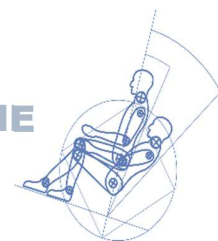
- prevence a kompenzace zavedených škodlivých pohybových stereotypů,
- akutní ošetření bolestivých stavů a blokády přímo v závodě,
- přístrojová fyzioterapie a rehabilitace,
- optimalizace fyzického výkonu,
- realizace rehabilitačního plánu,
- edukace v relaxaci a uvolnění,
- sestavení cvičebního plánu,
- podpůrné právní a psychosociální poradenství.

## Služby pro technicko-hospodářské pracovníky:

- akutní odstranění potíží v souvislosti s prací vsedě, eliminace vlivu stresu na zdraví,
- preventivní poradenství, nácvik správného sedu a relaxačních technik,
- autogenní trénink, relaxace a coaching,
- krizová intervence a právní poradna.

## Sociálně zodpovědný přístup a zaměstnávání OZP:

Jsme partnerem zaměstnavatelů v péči o zaměstnanci a pomáháme jim realizovat společensky zodpovědné podnikání. Jako společensky zodpovědná firma zaměstnáváme také osoby se zdravotním postižením, díky tomu si naši klienti mohou uplatnit náklady na naše služby jako náhradní plnění.



## Reference

Významné zkušenosti jsme získali především ve spolupráci se společností Faurecia – divizí automotive seating, reference na požádání poskytne HSE oddělení. Z dalších partnerů pak jmenujeme např. společnosti Borgers CS či Lear Corporation.

Díky našim partnerům se rozšiřujeme do dalších regionů a hledáme nové příležitosti – ozvěte se nám, rádi přijedeme a náš program živě představíme u Vás v závodě.

*Autor:*

*Ing. Eduard Wipplinger, ředitel společnosti QMI Centrum prevence, s.r.o.*

*tel: +420 776 722 665*

